

Diabetes früh bekämpfen – mit Kneipp

Weltgesundheitsstag am 7. April zum Thema Diabetes

Bad Wörishofen, 6. April 2016 – Die Zahl der Diabeteserkrankungen steigt kontinuierlich an. Allein in Europa geht man von rund 60 Millionen Erkrankten aus; die Deutsche Diabeteshilfe spricht von geschätzten 415 Millionen erkrankten Menschen weltweit. „Diabetes ist eine unterschätzte Krankheit und alles andere als harmlos. Dabei kann gerade dem Typ-2-Diabetes gut vorgebeugt werden. Die Kneippsche Gesundheitslehre bietet alle Voraussetzungen, um diese Krankheit zu vermeiden“, appelliert die Präsidentin des Kneipp-Bundes, Marion Caspers-Merk.

Während der Typ-1-Diabetes mellitus auf eine genetische Disposition eines chronischen Autoimmunprozesses zurückzuführen ist, zeigt sich der Typ-2-Diabetes (sog. „Altersdiabetes“) meist als Folge eines ungesunden Lebensstils mit wenig Bewegung und unausgewogener Ernährung. Die Bezeichnung „Alterszucker“ verharmlose den Typ-2-Diabetes, da er zum einen keine normale Alterserscheinung sei und zweitens immer häufiger auch Kinder und Jugendliche betroffen seien. „Hier können unsere vom Kneipp-Bund zertifizierten Kitas, Schulen und Seniorenheime wertvolle Vorsorgearbeit leisten. Vor allem beim Typ-2-Diabetes lässt sich auch ein großer Anteil der Folgeerkrankungen durch sinnvolle Präventionsangebote vermeiden“, so die ehemalige Staatssekretärin des Bundesgesundheitsministeriums.

Präventions- und auch Therapiemaßnahmen aus dem Naturheilverfahren nach Kneipp lassen sich gut bei Diabeteserkrankungen einsetzen. Diabetiker können von einer verbesserten Lebensqualität profitieren, aber auch das Gesundheitssystem könnte durch Einsparungen entlastet werden. Denn die Volks- und Zivilisationskrankheit Diabetes verursacht gewaltige Kosten. Um das Gesundheitswesen nachhaltig finanzierbar zu gestalten, müsse die gezielte Gesundheitsförderung dringend gestärkt werden. Die Kneipp-Organisationen setzen sich weiterhin dafür ein, Setting-Ansätze zu stärken und Lösungen niedrigschwellig in der Lebenswelt der Betroffenen zu etablieren.

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für Ge-
sundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 163
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvisite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbunshotel.de
www.die-natur-hilft.de

Der Kneipp-Bund e.V.

Der Kneipp-Bund e.V. als Bundesverband für die rund 600 Kneipp-Vereine in Deutschland setzt sich für Gesundheitsförderung und Prävention ein. Mit über 160.000 Mitgliedern ist der Kneipp-Bund e.V. die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Das ganzheitliche Gesundheitskonzept des Kneipp-Bund profitiert von über 100 Jahren Erfahrung und entwickelt sich unter Einbeziehung innovativer Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung weiter. Unser Ziel: Gesunde Menschen. Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 bis 1897) zur Grundlage seiner Heilverfahren gemacht – mit Erfolg. Sein Konzept hat überdauert und sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein anerkanntes Naturheilverfahren, das auf den fünf Elementen Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung basiert.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.kneippbund.de

**Kneipp-Bund e.V. -
Bundesverband für Ge-
sundheitsförderung
und Prävention**

Kneipp-Zentrum

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Fon 08247 / 3002 - 163
Fax 08247 / 3002 - 199
presse@kneippbund.de

Berliner Büro

Axel-Springer-Straße 54 b
10117 Berlin
Fon 030 / 200 77 - 095
Fax 030 / 200 77 - 073
berlinerbuero@kneippbund.de

www.kneippbund.de
www.kneippvsite.de
www.facebook.de/kneippbund
www.kneippverlag.de
www.kneippakademie.de
www.kneippschule.de
www.kneippbundhotel.de
www.die-natur-hilft.de