

Kursübersicht 2018

in Zusammenarbeit mit der



Wandern	Schäffer, Gerti 05041-4292	Donnerstags Wöchentlich	Jeden Donnerstag treffen sich die Wanderer zu einer ca. 3 stündigen Wanderung. Treffpunkt: Siehe NDZ; HAZ; NP
Wandern	Heinz Bütthe 05041-802933	Dienstags Wöchentlich	Leichte u. etwas längere Wanderungen finden im 14. tägigen Wechsel statt Treffpunkt: Siehe NDZ; HAZ; NP
Wandern	Schäffer, Gerti 05041-4292 Fette, Annemarie 05041-2640	Sonntag monatlich (jeder 2.te Sonntag)	Ganztagswanderungen Treffpunkt: Siehe NDZ; HAZ; NP
Yoga	Berger, Ruth 05041-982277	Montags 09:30 - 10:30	Völksen, Gartenstr. 11
Yoga	Ihlenfeldt, Rolf 05045-911952	Donnerstags 19:00 – 20:00	Springe (Schulzentrum Nord)
Yoga	Peters, Monika 05041-971750	Montags 20:00 - 21:00	DRK Haus (Springe, An der Bleiche 4-6)
Yoga	Peters, Monika 05041-971750	Dienstags 18:00 - 19:00	DRK Haus (Springe, An der Bleiche 4-6)
Yoga	Strecker, Angelika 05045-911952	Montags 18:00 - 19:15 19:30 – 20:45	Bennigsen (Sonderschule)
Kurs Wirbel- säulen- gymnastik	Knerlich, Heike 05041-4165	Montags 17:00 – 18:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."

Kneipp-Verein Springe e.V.



<u>Vereins-Adr.</u>	Postfach 10 03 20 / 31815 Springe	info@kneipp-springe.de
Mitglied im Vorstand	Gith, Roswitha Danziger Str. 31 31832 Springe	05041-970568 rgith@kneipp-springe.de
Mitglied im Vorstand	Lohmann, Bruno Kohlstedter Weg 6 31832 Springe-Völksen	05041-648033 blohmann@kneipp-springe.de
Mitglied im Vorstand	Opitz, Antje Im kleinen Felde 23 31832 Springe	05041-4466 aopitz@kneipp-springe.de
Beiratsmitglied	Rasche, Helmut Im Baumhof 11 31832 Springe-Gestorf	05045-7872
Kassenprüfer 1	Rasche, Helmut Im Baumhof 11 31832 Springe-Gestorf	05045-7872
Kassenprüfer 2	Fauth, Jürgen Tilleusenkenweg 19 31832 Springe-Völksen	05041-81245

Bitte mittig falten

Body-Fit (Gesundheitssport)	Stummeier, Petra 05041-913591	Donnerstags 19:00 - 20:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."
Dance-aerobic	Köhler, Anett 05041 3894	Mittwochs 18:30 - 19:30	Gymnastikhalle "Otto Hahn Gymnasium"
Frauensportgruppe	Herwig, Renate 05041-61079	Mittwochs 17:00 - 18:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."
Frauensportgruppe	Herwig, Renate 05041-61079	Mittwochs 18:00 - 19:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."
Kurs 7 x 1,5 h Ganzheitliches Gedächtnistraining	Boron, Gaby 05041- 989036	Freitags 16:00 – 17:30	DRK Haus, An der Bleiche
Kinderturnen 3-9 J. 1. Gr..	Knerlich, Heike 05041-4165	Montags 15:00 – 16:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."
Kinderturnen 7-10J. 2. Gr.	Knerlich, Heike 05041-4165	Mittwochs 16:00 – 17:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."

Senioren-gymnastik	Knerlich, Heike 05041-4165	Montags 16:00 - 17:00	Turnhalle Schule "Hinter der Burg Spr."
Pilates	Stummeier, Petra 05041-913591	Dienstags 19:00 - 20:00	kl. Gymnastikhalle Schule "Hinter der Burg Spr."
Radfahrgruppe	Lohmann, Bruno 05041-648033	April – Okt.	