

Regelmäßige Angebote und Termine des Vereins auf einen Blick....

Wochentag	Uhrzeit	Sparte/Kurs	Ort	Übungsleiter/in
Montag	09:30 - 10:30	Yoga	Völksen, Gartenstr. 11	Berger, Ruth 05041-982277
	16:00 - 17:00	Seniorengymnastik	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Knerlich, Heike 05041-4165
	17:00 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Knerlich, Heike 05041-4165
	18:00 - 19:15	Yoga	Bennigsen (Sonderschule)	Strecker, Angelika 05045 911347
	19:30 - 20:45	Yoga	dto.	dto.
	20:00 - 21:00	Yoga	DRK Haus Springe, An der Bleiche 4-6	Peters, Monika 05041-971750
Dienstag	18:00 - 19:00	Yoga	DRK Haus, Springe, An der Bleiche 4-6	Peters, Monika 05041-971750
	19:00 - 20:00	Pilates	Gymnastikhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Stummeier, Petra 05041-913591
Mittwoch	15:00 - 16:00	Kinderturnen 3-6 Jahre	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Knerlich, Heike 05041-4165
	16:00 - 17:00	Kinderturnen 7-10 Jahre	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Knerlich, Heike 05041-4165
	17:00 - 18:00	Frauensport	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Herwig, Renate 05041-61079
	18:00 - 19:00	Frauensport	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Herwig, Renate 05041-61079
	18:30 - 19:30	Dance-aerobic	Gymnastikhalle Otto Hahn Gymnasium, Springe	Köhler, Anett 05041 3894
Donnerstag	19:00 - 20:00	Body-Fit Gesundheitssport	Turnhalle Schule Hinter der Burg, Springe	Stummeier, Petra 05041-913591
	19:00 - 20:00	Yoga	Gymnastikraum Springe (Schulzentrum Nord)	Ihlenfeldt, Rolf 05045-911952
Freitag *1)	16:00 - 17:30	Fitness für den Kopf	DRK Haus Springe, An der Bleiche 4-6	Gaby Boron 05041- 989036

In den Schulferien findet kein Übungsbetrieb statt.

Ganzjährig regelmäßige Wanderungen jeden Dienstag und Donnerstag und einmal monatlich am 2. Sonntag des Monats. Geführte Radtouren in den Sommermonaten. Weitere Informationen in der örtlichen Tagespresse oder im Portal des Kneipp-Vereins Springe e.V. unter: info@kneipp-springe.de

*1) Starttermin: 19.01.2018 (erste Kursstunde)	Folgetermine: 09.02. / 23.02. / 09.03. / 06.04. / 27.04. / 04.05.2018
---	--