

Neuer Kurs „Fit im Kopf“

Gedächtnistraining mit dem Kneipp-Verein

Wann: alle 2 Wochen am Freitag 16:00h bis 17:30h
- Pause in den Osterferien 2018

Termine: 19.01.2018 (erste Kursstunde)
09.02. / 23.02. / 09.03. / 06.04. / 27.04. / 04.05.2018

Ort: DRK Haus Springe, An der Bleiche

Kursleiterin: Gaby Boron

Ein Kurs beinhaltet 7 Einheiten zu jeweils 90 Minuten

Kursgebühr:

für Nichtmitglieder:	€50,00 für einen Kurs
für Mitglieder nur mit Grundbeitrag:	€30,00 für einen Kurs
für Mitglieder mit mehreren Sparten / Kursen im KV:	€25,00 für einen Kurs

Ein Einstieg ist auch für Neulinge jederzeit möglich. Bei uns ist jeder willkommen.

Sport treiben gewinnt in unserer Gesellschaft eine immer größere Bedeutung und gehört für viele schon wie selbstverständlich zum Alltag. Wir trainieren unsere Muskeln, um lange gesund und beweglich zu bleiben. Das Gleiche können wir auch für unser Gehirn, „die grauen Zellen“ erreichen, um unseren "Kopf" durch vielfältige Übungen zu trainieren und so leistungsfähig zu erhalten. Darum bietet der Kneipp-Verein wieder einen Kurs Gedächtnistraining an.

Kursanmeldungen / weitere Infos: Kneipp-Verein Springe e.V.

Tel 05041-970568 und per E-Mail info@kneipp-springe.de oder direkt bei der Kursleiterin: Gaby Boron Tel. 05041 989036